



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО СШ «Юность»  
З.М. Печетова  
Заведующий в действие приказом по  
МБУ ДО СШ «Юность»  
15.08.2023г. №171

## ПРАВИЛА внутреннего распорядка для обучающихся МБУ ДО СШ «Юность»

### 1. Общие положения

1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса занятия, укреплению дисциплины обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Юность» Прохоровского района Белгородской области. Далее по тексту МБУ ДО СШ «Юность».
2. При поступлении в МБУ ДО СШ «Юность» администрация учреждения обязана ознакомить обучающихся и их родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.
3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с Педагогическим советом МБУ ДО СШ «Юность».
4. Обучающимся является лицо зачисленное приказом директора в МБУ ДО СШ «Юность» для занятий по программам спортивной подготовки в сфере физической культуры и спорта в порядке поступления, перевода, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом МБУ ДО СШ «Юность», локальными актами.

### II. Режим учебно-тренировочных занятий.

1. Режим учебно-тренировочных занятий строится с учетом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учетом возможности проведения 1 учебно-тренировочного занятия в день так и 2-х разовых учебно-тренировочных занятий в каникулярный период и 3-х разовых учебно-тренировочных занятий в период проведения тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а также возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящим Положением, учебными планами по видам спорта, расписанием.

2. Продолжительность одного часа тренировочного занятия составляет

60 минут. Утренние тренировки начинаются с 8.00, вечерние - заканчиваются не позднее 21.00 для детей в возрасте от 10 до 17 лет.

Для лиц старше 18 лет, осуществляющих спортивную подготовку, учебно-тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 22.00.

3. СШ организует свою деятельность, как в здании СШ, так и в помещениях других организаций в рамках действующего законодательства РФ.

4. На всех этапах спортивной подготовки после 30 - 45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности. В программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом.

### **III. Основные обязанности обучающихся:**

#### **Обучающийся в МБУ ДО СШ «Юность» обязан:**

1. Выполнять Устав спортивной школы, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами МБУ ДО СШ «Юность».

2. Добросовестно осваивать программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках программы.

3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

4. Соблюдать дисциплину – основу порядка в МБУ ДО СШ «Юность». Посещать все занятия, в соответствии с утверждённым расписанием; не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя.

5. Владеть знаниями, практическими навыками и умениями по избранному направлению учебно-тренировочной деятельности.

6. Принимать участие в спортивных соревнованиях по видам спорта, согласно календарю спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО СШ «Юность».

7. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие.

8. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в МБУ ДО СШ «Юность», во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников МБУ ДО СШ «Юность», не создавать препятствий для получения знаний другими обучающимися.

10. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья.

11. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочного занятия.

12. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу МБУ ДО СШ «Юность» и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.

13. Обучающимся, запрещается без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

14. Обучающиеся приходят в СШ за 15-20 минут до начала занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера-преподавателя.

15. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст.26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».

16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться только в чистой, сменной спортивной, обуви и спортивной форме.

17. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.

18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МБУ ДО СШ «Юность».

#### **IV. Основные права обучающихся**

##### **Обучающиеся имеют право:**

1. Получать знания в соответствии с государственными стандартами, обучаться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню науки, техники, культуры.

2. Выбора вида спорта.

3. Посещать все виды занятий в спортивной школе, а по согласованию между руководителями - и в других спортивных школах, и отделениях.

4. Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении

норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

5. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта организации, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем.

6. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).

7. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в организации осуществляющей спортивную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренном локальными нормативными актами.

8. Участвовать в управлении организацией, установленном ее Уставом.

9. Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление деятельности в спортивной организации.

10. На поощрение за успехи в учебно-спортивной деятельности: получение стипендии и других денежных выплат в соответствии с федеральными и локальными нормативными актами, включение в состав спортивных сборных команд Белгородской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов.

11. Бесплатно пользоваться библиотечно-информационными ресурсами, учебной, спортивной, методической базой организации, оргтехникой при проведении мероприятий, предусмотренных тренировочным процессом.

12. Принимать участие во всех видах тренировочного процесса, соревнованиях.

13. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации спортивной школы в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации.

14. Получать дополнительные (в том числе платные) услуги.

15. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

16. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России.

17. Переход с платного обучения на бесплатное обучение в случаях и в порядке, которые предусмотрены в положении о МБУ ДО СШ «Юность».

18. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую программу соответствующего уровня в порядке, определяемом в положении о МБУ ДО СШ «Юность».

19. Восстановление для получения образования в организации, реализующей программы спортивной подготовки в порядке, определяемом в

положении о МБУ ДО СШ «Юность».

20. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МБУ ДО СШ «Юность».

## **V. Основные права и обязанности администрации спортивной школы.**

### **Администрация спортивной школы имеет право:**

1. Поощрять обучающихся за добросовестное отношение к тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни МБУ ДО СШ «Юность».

2. Требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для обучающихся.

3. Привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами.

4. Принимать локальные нормативные акты.

### **Администрация МБУ ДО СШ «Юность» обязана:**

1. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты.

2. Обеспечивать безопасные условия тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для учреждений спорта.

3. Предоставлять представителям обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России.

4. Создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся с учетом требований современного тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры.

5. Организовать изучение и внедрение передовых методов обучения и тренировки.

6. Осуществлять воспитательную работу с обучающимися, создавать условия для проведения культурно-воспитательной работы.

7. Постоянно контролировать знание и соблюдение обучающимися требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиене труда, противопожарной безопасности.

8. Обеспечить исправное содержание помещения, отопления, освещения, вентиляции, оборудования.

9. Внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение их тренировочного процесса.

10. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с

законодательством Российской Федерации.

## **VI. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности.**

За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни спортивной школы для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

1. Объявление благодарности.
2. Награждение Почетной грамотой учреждения.
3. Награждение ценным подарком.
4. Направление благодарственного письма родителям обучающегося.
5. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося и его родителей (законных представителей).

## **VII. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка и спортивного режима.**

1. Дисциплина в организации, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

2. За неисполнение или нарушение устава организации, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных, за невыполнение тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из организации.

3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

4. При выборе меры дисциплинарного взыскания организация, учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, советов родителей.

5. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся.

6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за невыполнение контрольных нормативов), может быть наложено на обучающегося спортивной школы после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающихся не представляется возможным.

7. По решению организации, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающийся, достигший возраста пятнадцати лет, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные

меры дисциплинарного взыскания и меры воспитательного воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в организации, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников организации, а также нормальное функционирование организации. Отчисление обучающихся осуществляется по решению Методического совета и оформляется приказом директора МБУ ДО СШ «Юность».

8. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссии по урегулированию споров между участниками отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

9. Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта.

10. Отчисление обучающихся из спортивной школы возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в спортивной школе.

### **VIII. Учебно-тренировочные занятия.**

1. Учебно-тренировочные занятия в спортивной школе проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами, программами и графиком учебного процесса, утвержденными в установленном порядке.

2. Расписание составляется на учебный год и вывешивается за 10 дней до начала учебного года. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте МБУ ДО СШ «Юность».

3. После начала учебно-тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениям должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала во время их проведения.

4. В каждой учебно-тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных обучающихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру-преподавателю.

.В функции старосты входят:

- наблюдение за состоянием дисциплины в группе на учебно-тренировочных занятиях, а также за сохранностью учебного оборудования и инвентаря;
- извещение обучающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий;
- назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к учебно-тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий.

Распоряжения старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех обучающихся.

### **IX. Порядок и правила поведения в помещениях.**

1. Ответственность за благоустройство в тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержание нормальной температуры, освещения и т.п.) несёт администрация спортивной школы.

2. В помещениях спортивной школы запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- курение;
- распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- загрязнение территории и помещений спортивной школы;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- бегать по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

#### **Правила поведения в раздевалках:**

1. Обучающиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке.
2. Уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке.
3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.
4. В раздевалке нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности.
5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

#### **Правила поведения на занятиях:**

1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины.
2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий.
3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей.
4. В случае нарушений этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося.
5. Обучающимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать жевательную резинку.
6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-

преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать школу.

7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.

### **Правила поведения в общественных местах:**

1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) обучающийся ведёт себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит школу и своего тренера-преподавателя. Не создает ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

2. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.

3. Обучающийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя.

Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий обучающихся в спортивной школе, размещаются на информационных стендах, на сайте локальной компьютерной сети Учреждения.