

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования «Спортивная школа «Юность» Прохоровского района**

Принято
решением педагогического совета
МБУ ДО СШ «Юность»
«22» августа 2024г протокол №4

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО СШ «Юность»
З.М.Нечетова
приказ от 22.08.2024г № 131



ПРАВИЛА

внутреннего распорядка для обучающихся МБУ ДО СШ «Юность»

I. Общие положения

1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Прохоровского района Белгородской области. Далее по тексту МБУ ДО СШ «Юность».
2. При поступлении в МБУ ДО СШ «Юность» администрация учреждения обязана знакомить обучающихся и их родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.
3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с педагогическим советом МБУ ДО СШ «Юность».
4. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в МБУ ДО СШ «Юность» для обучения по дополнительным образовательным (общеразвивающим программам и программам спортивной подготовки) в порядке поступления, перевода, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом МБУ ДО «ДЮСШ», локальными актами.

II. Режим тренировочных занятий.

1. Режим тренировочных занятий строится с учетом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе. Расписание тренировочных занятий составляется с учетом возможности проведения 1 тренировочного занятия в день так и 2-хразовых тренировочных занятий в каникулярный период и 3-х разовых тренировочных занятий в период проведения тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а также возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов

между ними предусматривается настоящим Положением, учебными планами по видам спорта, расписанием.

2. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования. Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия составляет 60 минут. Утренние тренировки начинаются с 8.00, тренировочные занятия - заканчиваются не позднее 21.00 часа для детей в возрасте от 10 до 17 лет.

Для лиц старше 18 лет, осуществляющих спортивную подготовку, тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 22.00.

3. МБУ ДО СШ «Юность» организует свою деятельность, как в здании спортивной школы, так и в помещениях других образовательных организаций в рамках действующего законодательства РФ и спортивных учреждений района.

4. На всех этапах спортивной подготовки после 30 - 45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

III. Основные обязанности обучающихся:

Обучающийся в МБУДО СШ «Юность» обязан:

1. Выполнять Устав спортивной школы, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами МБУ ДО СШ «Юность»

2. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы.

3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

4. Соблюдать дисциплину – основу порядка в МБУ ДО СШ «Юность» 4 . Посещать все занятия, в соответствии с утверждённым расписанием; не опаздывать и не пропускать тренировочные занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в

известность тренера-преподавателя.

5.Овладевать знаниями, практическими навыками и умениями по избранному направлению учебно-тренировочной деятельности.

6.Принимать участие в спортивных соревнованиях по видам спорта, согласно календарю спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО СШ «Юность».

7.Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие.

8.Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в МБУ ДО СШ «Юность», во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

9.Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников МБУ ДО СШ «Юность», не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.

10.Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья.

11.Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочного занятия.

12.Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу МБУ ДО СШ «Юность» и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.

13.Обучающимся, запрещается без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

14.Обучающиеся приходят в школу за 15-20 минут до начала занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера-преподавателя.

15.Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст.26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».

16.Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться только в чистой, сменной спортивной, обуви и спортивной форме.

17.Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.

18.Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МБУ ДО «ДЮСШ».

IV. Основные права обучающихся

Обучающиеся имеют право:

1.Получать дополнительное образование в соответствии с требованиями

ОССН. обучаться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки в избранном виде спорта.

2.Выбора вида спорта.

3. Посещать все виды учебных занятий в спортивной школе, а по согласованию между руководителями - и в других спортивных школах, и отделениях.

4.Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

5.Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта образовательной организации, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем.

6.Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).

7.Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в организации осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренном локальными нормативными актами.

8.Участвовать в управлении образовательной организацией, установленном ее Уставом.

9.Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в образовательной организации.

10. На поощрение за успехи в учебно-спортивной деятельности: получение стипендии и других денежных выплат в соответствии с федеральными и локальными нормативными актами, включение в состав спортивных сборных команд Белгородской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов.

11. Бесплатно пользоваться библиотечно-информационными ресурсами, учебной, спортивной, методической базой образовательной организации, оргтехникой при проведении мероприятий, предусмотренных учебно-тренировочным процессом.

12. Принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, соревнованиях.

13. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации спортивной школы в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации.

14. Получать дополнительные (в том числе платные) услуги.

15. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

16. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного

нения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России.

17. Переход с платного обучения на бесплатное обучение в случаях и в порядке, которые предусмотрены в положении о спортивной школе.

18. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня в порядке, определяемом в положении о МБУ ДО СШ «Юность».

19. Восстановление для получения образования в образовательной организации, реализующей дополнительные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

20. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами ДЮСШ.

V. Основные права и обязанности администрации спортивной школы.

Администрация спортивной школы имеет право:

1. Поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни ДЮСШ.

2. Требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для обучающихся.

3. Привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами.

4. Принимать локальные нормативные акты.

Администрация МБУ ДО СШ «Юность» обязана:

1. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты.

2. Обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для образовательных учреждений дополнительного образования детей.

3. Предоставлять представителям обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России.

4. Создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся с учетом требований современного учебно-тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры.

5. Организовать изучение и внедрение передовых методов обучения и тренировок.

6. Осуществлять воспитательную работу с обучающимися, создавать

условия для проведения культурно-воспитательной работы.

7. Постоянно контролировать знание и соблюдение обучающимися требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиене труда, противопожарной безопасности.

8. Обеспечить исправное содержание помещения, отопления, освещения, вентиляции, оборудования.

9. Внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение их учебно-тренировочного процесса.

10. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

VI. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности.

За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни спортивной школы для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

1. Объявление благодарности.
2. Награждение Почетной грамотой учреждения.
3. Награждение ценным подарком.
4. Направление благодарственного письма родителям занимающегося.

5. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося и его родителей (законных представителей).

VII. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка и спортивного режима.

1. Дисциплина в организации, осуществляющей образовательную деятельность, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

2. За неисполнение или нарушение устава организации, осуществляющей образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из организации, осуществляющей образовательную деятельность.

3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

4. При выборе меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая образовательную деятельность, учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и

эмоциональные состояния, а также мнение советов обучающихся, советов родителей.

5. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, за исключением случаев болезни обучающихся.

6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость), может быть наложено на обучающегося спортивной школы после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающихся не представляется возможным.

7. По решению организации, осуществляющей образовательную деятельность, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающийся, достигший возраста пятнадцати лет, из организации, осуществляющей образовательную деятельность, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в организации, осуществляющей образовательную деятельность, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, а также нормальное функционирование организации. Отчисление обучающихся осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом директора ДЮСШ №4.

8. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

9. Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

10. Отчисление обучающегося из спортивной школы возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в спортивной школе.

VIII. Учебный порядок.

1. Учебно-тренировочные занятия в спортивной школе проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами, программами и графиком учебного процесса, установленными в установленном порядке.

2. Учебное расписание составляется на учебный год и вывешивается за 10 дней до начала учебного года. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте МБУ ДО СШ

«Юность».

3. После начала учебно-тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала во время их проведения.

4. В каждой учебно-тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных обучающихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру-преподавателю. В функции старосты входят:

- наблюдение за состоянием дисциплины в группе на учебно-тренировочных занятиях, а также за сохранностью учебного оборудования и инвентаря;
- извещение занимающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий;
- назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к учебно-тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий.

IX. Порядок и правила поведения в помещениях.

1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержание нормальной температуры, освещения и т.п.) несёт администрация спортивной школы.

2. В помещениях спортивной школы запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- курение;
- распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- загрязнение территории и помещений спортивной школы;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- бегать по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

Правила поведения в раздевалках:

1. Обучающиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке.
2. Уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке.
3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.
4. В раздевалке нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности.
5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

Правила поведения на занятиях:

1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины.
2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий.
3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей.
4. В случае нарушений этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося.
5. Обучающимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку.
6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать школу.
7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.

Правила поведения в общественных местах:

1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) обучающийся ведёт себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит школу и своего тренера. Не создает ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.
2. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.
3. Обучающийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя.

Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий обучающихся в спортивной школе, размещаются на информационных стендах, на сайте локальной компьютерной сети образовательной организации.

Specimen received
August 2nd 1894

