

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Юность» Прохоровского района

Принята
на педагогическом совете
МБУ ДО СШ «Юность»
протокол № 1 от 31.08.2023г.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
МБУ ДО СШ «Юность»
на 2023-2024 учебный год

п. Прохоровка
2023 г.

1. Информационная справка учреждения

Полное наименование: муниципальное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Юность» Прохоровского района

Краткое наименование: МБУ ДО СШ «Юность»

Местонахождение учреждения:

- **фактический адрес:** 309000, Белгородская область, п. Прохоровка, ул. Советская 130
309000, Белгородская область, п. Прохоровка, ул. Советская 130

Учредитель Администрация муниципального района «Прохоровский район»

Организационно-правовая форма: бюджетное учреждение.

Тип: организация дополнительного образования.

Вид: спортивная школа

МУ ДО СШ «Юность» имеет бессрочную **лицензию** на ведение образовательной деятельности (регр. номер № Л035-01234-31/00670091 от 11.08.2023 г.)

Электронный адрес: prohsport@yandex.ru

Сайт учреждения: <http://sportproh.ru/>

Вид деятельности образовательного учреждения: реализация дополнительных образовательных программ физкультурно-спортивной направленности.

Сведения о финансовой деятельности: МБУ ДО СШ «Юность» финансовую деятельность ведет на основании договора с МКУ «ЦБУФК».

Реквизиты учреждения: ИНН/ОГРН 3115004670/1033105000026

1.1. Нормативно-правовое обеспечение образовательной программы

Образовательная программа является нормативным документом, определяющим основные направления образовательной деятельности МБУ ДО СШ «Юность», цели, задачи, объем, содержание, планируемые результаты. Образовательная программа Учреждения направлена на выполнение социальных заказов:

- *социальный заказ государства:*

обеспечение детей дополнительным образованием;

обеспечение необходимых условий для личностного развития обучающихся;

сохранность и укрепление здоровья подрастающего поколения;

создание условий для систематических занятий спортом.

- *социальный заказ семьи:*

занять свободное время детей, деятельностью направленной на развитие их способностей, укрепления здоровья;

формировать у детей потребность в здоровом образе жизни;

- *социальный заказ детей:*

обеспечение доступности для занятия любимым видом спорта;

общение в секциях;

достижение в выбранном виде спорта – побед, в соревнованиях различного уровня.

Материально-техническая база для реализации образовательной программы

Адрес	
П. Прохоровка, ул. Советская 256 А	Районный стадион «Юность» с футбольным полем и легкоатлетическими дорожками: - футбольное поле 101х69 кв.м; - 4 легкоатлетических дорожек; - административное здание 271 кв.м.; - 2 раздевалки (муж. жен.) – 20 кв.м. каждая; - 2 душевые – 12 кв.м. каждая; - тренерская 18 кв.м.; - служебные помещения – 7 кв.м.; - 2 туалета – 2 кв.м. каждый; - 1 туалет для лиц с ОВЗ – 3 кв.м.;
П. Прохоровка, ул. Советская 178 Б	МБУ ФСК «Олимп» - плавательный бассейн - 514,7 кв.м - спортивный зал – 756,6 кв.м. - тренажерные залы общей площадью 121 кв.м. - санитарно-гигиенические помещения (туалеты, раздевалки) общей площадью – 50,6 кв.м.
П. Прохоровка, ул. Советская 178	Зал борьбы - спортивный зал 125 кв.м. - санитарно-гигиенические помещения (туалеты, раздевалки) общей площадью 21 кв.м. - тренерская 9 кв.м.
П. Прохоровка, ул. Советская 130	Вид спорта - гимнастика - гимнастический зал - 198 кв.м. - зал хореографии – 48 кв.м. - гардероб - 45 кв.м. - раздевалка - 18 кв.м. - тренерская - 15 кв.м. - санитарно-гигиенические помещения (туалеты) - Вид спорта – каратэ - спортивный зал кв.м. - раздевалка – 25 кв.м. - санитарно-гигиенические помещения (туалеты, душевая) - - тренерская 6 кв.м. Вид спорта – гиревой спорт - спортивный зал 121 кв.м. - раздевалка – 20 кв.м. - санитарно-гигиенические помещения (туалеты, душевая) – 21 кв.м. Вид спорта – футбол - спортивный зал – 540 - 2 раздевалки - 75 кв.м. - санитарно-гигиенические помещения (туалеты, душевая) – 42 кв.м. - тренерская - 20 кв.м
С. Беленихино, ул. Ватутина 1а	Спортивный зал – 151 кв.м. 2 раздевалки – 15 кв.м санитарно-гигиенические помещения (туалеты, душевая) – 6,8 кв.м тренерская – 6 кв.м.

Объекты, находящиеся в безвозмездном пользовании	Адрес реализации образовательной услуги	Реквизиты договоров
Плавательный бассейн, спортивный зал	П. Прохоровка, ул. Советская 178 Б	Договор с МБУ ФСК «Олимп» от 11.04.2023 г. до апреля 2026 года.
Спортивный зал	С. Беленихино, ул. Ватутина 1а	Договор от 01.09.2023 по август 2026 года
Зал гимнастики, зал каратэ, зал гиревого спорта	П. Прохоровка, ул. Советская 130	Договор от 07.04.2023 года по апрель 2028 года
Спортивный зал,	П. Прохоровка, ул. Советская 130	Договор от 10.05.2023 года по май 2026 года

**Оборудование и инвентарь используемый при реализации образовательной программы
в Учреждении**

№ п/п	Наименование инвентаря	Количество
Легкая атлетика		
1	Беговые дорожки стадиона –	4 шт;
	Мат гимнастический -	5шт;
	Мяч набивной (медицинбол) (от 1кг до 5кг)-	1 комплект
	Скакалки --	15 шт;
	Скамейка гимнастическая -	12шт;
	Скамейка для жима штанги лежа-	2шт;
	Гантели (от 0,5 до 15 кг);	1 комплект
	Штанга весом от 10 до 60 кг	в зависимости от подготовки занимающегося
	Тренажеры уличные –	6 шт;
	Барьер легкоатлетический универсальный -	15
	Палочка эстафетная -	15шт;
	Стартовые колодки-	4пары;
	Секундомер -	4шт;
	Конусы высотой 15 см. –	10 шт;
	Конусы высотой 30 см. – 20 шт;	
	Препятствие для бега – 2 шт.;	
Прыжковая яма (отработка постановки стопы при беге)	1 шт.;	
Спортивная гимнастика		
2	Гантели переменной массы (от 2 до 6,5кг)-	1 комплект
	Канат для лазания (диаметром 30мм)	1шт
	Мат гимнастический	40шт
	Мат поролоновый (200*300*40см)	2шт
	Мостик гимнастический	2шт
	Музыкальный центр	1шт
	Палка гимнастическая	10шт
	Скакалка гимнастическая	20шт
	Скамейка гимнастическая	8шт
	Стенка гимнастическая(шведская)	3шт
	Бревно гимнастическое напольное	2шт
	Бревно гимнастическое переменной высоты	1шт;
	Брусья гимнастические женские	1шт
	Брусья гимнастические мужские	1шт

	Грибок гимнастический (600мм) без ручек на ножке	1 шт
	Конь гимнастический прыжковый	1 шт
	Дорожка для разбега для опорного прыжка	1 шт
	Зеркало настенное (1*2м)	2шт
	Ковер для вольных упражнений	1 комплект
	Магнетизца	1шт
	Подставка для страховки	2шт
Плавание		
3	Весы электронные	1 шт.
	доска для плавания	30 шт.
	доска информационная	1 шт.
	ласты тренировочные для плавания	30 шт.
	лопатки для плавания	30 шт.
	Мат гимнастический	15 шт.
	мяч набивной – От 1 до 5 кг.	1 комплект
	поплавки вставки для ног	30 шт.
	пояс пластиковый для плавания с сопротивлением	15 шт.
	разделительные дорожки для бассейна	1 комплект
	секундомер настенный четырёхстрелочный	1 шт.
	скамейка гимнастическая	6 шт.
	секундомер электронный	4 шт.
Футбол		
4	Легкоатлетические дорожки	4 шт.
	Скакалка	10 шт.
	Мяч набивной	3 комп
	Гантели от 0,5-5 кг.	2 комп.
	Барьеры высотой 20 см.	8 шт.
	Фишки (тарелочки) различного цвета	50 шт.
	Мячи для метания (теннисные)	10 шт.
	Тренажеры (уличные)	1 комп.
	Маты	5 шт.
	Скамейки гимнастические	3 шт.
	Ворота футбольные стандартные	1 комп.
	Ворота футбольные переносные	4 комп.
	Мяч футбольный	20 шт.
	Стойки для обводки	20 шт.
	Барьеры высотой 20 см	8 шт.
	Конусы высотой 50 см	10 шт.
	Конусы высотой 30 см	10 шт.
	Конусы высотой 20 см	10 шт.
	Тренажер «лесенка»	2 шт.
	Насос для накачивания мячей	4 шт.
Манишки футбольные 2 цветов	15 шт.	
Флаги для разметки футбольного поля	6 шт.	
Спортивная борьба		
	Ковер борцовский	1 шт.
	Весы до 200 кг	1 шт.
	Гантели массивные	3 компл.
	Гири спортивные	1 компл.
	Гонг боксерский	1 шт.
	Доска информационная	1 шт.
	Зеркальная стенка 0,6 х 2 м	1 шт.
	Игла для накачивания мячей	3 шт.

Кушетка массажная	1 шт.
Лонжа ручная	1 шт.
Манекен тренировочный для борьбы	8 шт.
Маты гимнастические	18 шт.
Мяч набивной (медицинбол)	6 компл.
Мяч баскетбольный	2 шт.
Мяч футбольный	2 шт.
Насос универсальный для накачивания спортивных мячей	1 шт.
Скакалка гимнастическая	15 шт.
Скамейка гимнастическая (скамья гимнастическая)	2 шт.
Стеллаж для хранения гантелей	1 шт.
Стенка гимнастическая (Шведская стенка)	4 шт.
Табло информационное, световое, электронное	1 шт.
Урна-плевательница	1 шт.
Штанга тяжелоатлетическая тренировочная	1 шт.
Эспандер плечевой резиновый	15 шт.
Гиревой спорт	
Тренажёры силовые –	6 шт.
Скакалка –	10 шт.;
Мяч набивной –	3 комп.
Гантели от 1-20 кг. –	2 комп.
Штанга с набором блинов от 2,5 до 20 кг.. –	2 шт.;
Стойки для приседания -	2 шт.;
Тренажеры (уличные) –	1 комп.
Скамья для жима лёжа –	2 шт.;
Коврики гимнастические	5 – шт.
Шведская стенка –	3 шт.
Турник –	2 шт.
Брусья –	2 шт.
Комплект гирь от 4 кг до 40 кг. –	2 комп.
Штанга с блинами от 2.5 до 20 кг.	2 комп.
Комплект гирь от 4 кг до 40 кг. –	2 комп.
Каратэ	
Блины для штанги 2 кг	2шт.
Блины для штанги 10 кг	5шт.
Блины для штанги 1кг	2шт.
Блины для штанги 1.25 кг	1шт.
Штанга	1шт.
Шведская стенка	1 шт.
Координационная лестница	1шт.
Конусы спортивные 20 см	12шт.
Турник	1 шт.
Гиря 16кг	1шт.
Тумбы разновысокие	3 шт.
Мяч набивной	4 шт.
Гантели 0.5кг.	1 шт.
Барьеры разновысокие	40 шт.
Эспандер ленточный	12 шт.
Макивары	7 шт.
Ракетки для ударов	8 шт.
Шлем	2 шт.
Маникен для ударов	1 шт.

Стойки для ударов	5 шт.
Адаптивное плавание	
Весы электронные	1 шт.
доска для плавания	30 шт.
доска информационная	1 шт.
ласты тренировочные для плавания	30 шт.
лопатки для плавания	30 шт.
Мат гимнастический	15 шт.
мяч набивной – От 1 до 5 кг.	1 комплект
поплавки вставки для ног	30 шт.
пояс пластиковый для плавания с сопротивлением	15 шт.
разделительные дорожки для бассейна	1 комплект
секундомер настенный четырёхстрелочный	1 шт.
скамейка гимнастическая	6 шт.
секундомер электронный	4 шт.

Режим работы МБУ ДО СШ «Юность»

Регулируется в соответствии с положением о режиме работы МБУ ДО СШ «Юность» и правилами внутреннего распорядка учащихся МБУ ДО СШ «Юность» и правилами внутреннего трудового распорядка МБУ ДО СШ «Юность». Учреждение работает в режиме шестидневной рабочей/учебной недели, в соответствии с Уставом учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка. Руководящий, учебно-вспомогательный и обслуживающий персонал работают в режиме 40 часов в неделю. Тренеры-преподаватели в режиме утвержденной на текущий учебный год учебной нагрузки в соответствии с расписанием тренировочных занятий.

Учебный год для всех категорий работников начинается с 01 сентября, а режим деятельности работников учреждения на весь учебный год согласовывается с годовым календарем и учебным графиком.

Расписание занятий МБУ ДО СШ «Юность»

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения или в случае производственной необходимости.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на тренировочном этапе (этап спортивной подготовки) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

2. Организация образовательной деятельности, цели, задачи образовательной программы, особенности образовательной деятельности, учебный план и его обоснование, календарный учебный график

Образовательная деятельность в учреждении регламентируется Уставом, образовательной программой, лицензией, учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий, дополнительными общеобразовательными программами физкультурно-спортивной направленности, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и программа осуществляется в форме учебно-тренировочных занятий.

Цель образовательной программы: организовать образовательную деятельность обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта и дополнительным общеобразовательными программами физкультурно-спортивной направленности, Основные задачи:

- обеспечение доступности полного спектра образовательных услуг для обучающихся в возрасте от 6 до 18 лет и старше;
- реализация персонифицированного финансирования дополнительного образования в учреждении; совершенствование системы воспитательных и спортивно-массовых мероприятий;

- обеспечение необходимых условий для личностного развития, для повышения спортивных результатов каждого обучающегося в выбранном виде спорта;
- формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни, укрепление их здоровья и личной безопасности;
- удовлетворение потребности обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- социальная адаптация обучающихся;
- организация содержательного досуга.

Календарный учебный график на 2023/2024 уч.год

Продолжительность учебного года в МБУ ДО СШ «Юность»

Начало учебного года - 01.09.2023 г.

Начало учебных занятий - 01.09.2023 г.

Окончание учебного года: 31.08.2024 г.

Продолжительность учебного года - 52 недели (46 недели в условиях спортивной школы и 6 недель по индивидуальным планам, участие в учебно-тренировочных сборах, самостоятельная участие с соревнованиях различного уровня.

Продолжительность учебного года при реализации общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности в МБУ ДО СШ «Юность» - 46 недель

Количество учебных смен

Занятия проводятся в 1 смену

Начало занятий – не ранее 8.00

Окончание занятий – не позднее 20.00

Для учащихся 10-16 лет – не позднее 21.00

Режим работы в учреждении в период школьных каникул

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МБУ ДО СШ «Юность» на период каникул в форме учебно-тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, участие в учебно-тренировочных сборах, самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам.

Количество групп обучающихся по видам спорта

Количество групп в МБУ ДО СШ «Юность»:

Отделение (вид спорта)	СОГ	Г Р У П П Ы									Всего
		Начальной подготовки			Учебно-тренировочные					ССМ	
		1	2	3	1	2	3	4	5		
Спортивная борьба	-	-	1	1	-	1	-	-	-	1	4
Плавание	-	1	1	-	-	1	-	-	-	-	3
Спортивная гимнастика	1	-	1	-	1	-	-	-	-	1	4
Футбол	-	1	1	-	-	2	1	-	-	-	5
Каратэ	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-	2
Легкая атлетика	-	1	1	-	-	1	-	-	-	-	3
Гиревой спорт	-	-	1	-	-	-	1	-	-	1	3
Адаптивное плавание	-	-	1	-	1	-	-	-	-	-	2
Итого:	1	4	7	1	2	6	2	-	-	3	26

Количество обучающихся в МБУ ДО СШ «Юность»:

Отделение (вид спорта)	СОГ	ГРУППЫ					ССМ	Всего			
		Начальной подготовки			Учебно-тренировочные						
		1	2	3	1	2			3	4	5
Спортивная борьба			38	20		14				4	76
Плавание		18	18			12					48
Спортивная гимнастика	18		18		15					2	53
Футбол		14	18			29	15				76
Каратэ		15				13					28
Легкая атлетика		15	15			10					40
Гиревой спорт		16				18				5	39
Адаптивное плавание			6		1						7
Итого:	18	78	113	20	16	96	15			11	367

2.2. Особенности организации образовательной деятельности, учебный план и его обоснование, календарный учебный график

МУ ДО СШ «Юность» осуществляет образовательную деятельность в течение всего календарного года, включая каникулярное время и выходные дни. Обучение ведется на русском языке по безоценочной системе. В МУ ДО СШ «Юность» дополнительные образовательные программы в области физической культуры и спорта реализуются для детей в возрасте от 6 до 18 лет включительно, так и для взрослых.

Минимальный возраст зачисления детей в МБУ ДО СШ «Юность» по видам спорта определяется в соответствии с требованиями ФССП по видам спорта:

№ п/п	Программа (вид спорта)	Минимальный возраст для зачисления детей на программу спортивной подготовки	Минимальный возраст для зачисления детей на обучающую программу (спортивная гимнастика)
1.	спортивная гимнастика девочки	6 лет	5 лет
2.	легкая атлетика	9 лет	
3.	футбол	7 лет-	
4.	спортивная борьба	7 лет	
5.	каратэ	7 лет	
6.	гиревой спорт	10 лет	
7.	плавание	7 лет	
8.	адаптивное плавание		

Правила приема обучающихся.

Общие требования к приему в Учреждение регулируются Законом Российской Федерации «Об образовании» и локальным актом «Правила приема обучающихся в МБУ ДО СШ «Юность».

Прием обучающихся на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется на основании «Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

На обучение по дополнительным общеразвивающим программам (на спортивно-оздоровительный этап) принимаются практически все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, обучающиеся не проходят индивидуальный отбор.

На обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки зачисляются обучающиеся, желающие заниматься спортом, не имеющие медицинских противопоказаний и прошедшие индивидуальный отбор путем выполнения нормативов по общей физической подготовке, специальной физической подготовке согласно избранной учебной программе.

Перевод обучающихся в группу следующего года обучения производится решением педагогического совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке по видам спорта, выполнения спортивных разрядов, установленных образовательными программами.

Обучающиеся, не выполнившие эти требования, на следующий год обучения не переводятся. Такие обучающиеся (спортсмены) могут решением педагогического совета учреждения продолжать обучение на предыдущем этапе подготовки в течение еще одного года.

Обучающиеся, не выполнившие контрольно-переводные нормативы, могут продолжать занятия в спортивно-оздоровительных группах. Основными критериями отбора занимающихся на спортивно-оздоровительном этапе являются регулярность посещения занятий, положительная динамика развития физических качеств занимающихся, уровень усвоения знаний и умений по программе.

Образовательная деятельность осуществляется в разновозрастных и одновозрастных группах (разница в возрасте не должна превышать более 3-х лет), объединяемых в отделения (при наличии) по видам спорта.

Формы проведения занятий - групповая.

Количественный состав обучающихся и объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю в группах определяется в зависимости от выбранной программы, этапа и года обучения.

Нормы наполняемости групп, максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки (3 года срок реализации)	1	7	14	22	до 1года 4,5-6 час
		2		10	20	6-8 час свыше 1 года
		3		10	20	
2	Учебно-тренировочный этап(этап спортивной специализации 5 лет срок)	1	10	12	20-24	16-12 час
		2				
		3				
		4				
		5				12-16 час.
3.	Этап совер.спортив. мастерства(при наличии)	не ограничен	14 лет	6	12	16-18 час.
Спортивная гимнастика						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю

1	Этап начальной подготовки (срок реализац.- 2 года)	2	6	10	20	НП 1г- 4,5-6ч
2	Этап учебно-тренировочный	1	9	5	10	УТЭ-до 3 лет-10-14 час УТЭ свыше 3 лет- 14-18 час
		2				
		3				
		4				
		5				
3.	Этап ССМ	не ограничен	12	2	4	18-24 часа

КАРАТЭ

№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	3года	7	12	24	НП до 1г – 4,5-6 ч
						НП-свыше года 6-8 час
2	Этап учебно-тренировочный	4	10	8	16	УТЭ-до 3 лет-10-14 час
						УТЭ свыше 3 лет- 14-18 час
3	Этап ССМ	не ограничен	14	4	8	20-24 часа

Гиревой спорт

№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	3года	10	10	20	НП до 1г – 4,5-6 ч
						НП-свыше года 6-8 час
2	Этап учебно-тренировочный	5	12	8	16	УТЭ-до 3 лет-10-12 час
						УТЭ свыше 3 лет- 12-14 час
3	Этап ССМ	не ограничен	14	4	8	20-24 часа

ПЛАВАНИЕ

№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
------	------	--------------	---------------------	--------------------------------	---------------------------------	-----------------------

1	Этап начальной подготовки	2	7	15	30	НП до 1г – 4,5-6 ч
						НП-свыше года 6-9 час
2	Этап учебно-тренировочный	5	9	12	24	УТЭ-до 3 лет- 12-14 час
						УТЭ свыше 3 лет- 16-18 час
3	Этап ССМ	3	14	4	8	20-28 часа

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	4	7	10	20	НП до 1г – 4,5-6 ч
						НП-свыше года 6-8 час
2	Этап учебно-тренировочный	4	11	8	16	УТЭ-до 3 лет- 10-12 час
						УТЭ свыше 3 лет- 12-20 час
3	Этап ССМ(при наличии)	не ограничен	14	4	8	20-28 часа

ФУТБОЛ

№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающ.	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	3	7	14	28	НП до 1г – 4,5-6 ч
						НП-свыше года 6-8 час
2	Этап учебно-тренировочный	5	10	12	24	УТЭ-до 3 лет- 10-12 час
						УТЭ свыше 3 лет- 12-16 час
3	Этап ССМ (при наличии)	не ограничен	14	6	12	16-18 час.

АДАПТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ

№п/п	Этап	Год обучения	Возраст миним.	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающ.	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки (ПОДА)	не огранич.	7	6		НП до 1г 6-8 ч
						НП-свыше года 8-9 час
2	Этап учебно-тренировочный	не огранич.	9	4		УТЭ-до 3 лет- 10-12 час
						УТЭ свыше 3 лет- 12-14 час

1	Этап начальной подготовки (ЛИН)	не огранич.	7	НП до 1 года – 8ч		НП до 1г 6 ч
				НП свыше 1 года – 7 чел		НП-свыше года 7 час
2	Этап учебно-тренировочный	не огранич.	9	УТЭ до 1 года- 5ч		УТЭ-до 2 лет- 8 час
				УТЭ 2-3 года - 4 чел УТЭ 4 и след год- 3 чел		УТЭ свыше 2 лет- 12

Нормы наполняемости групп, максимальный объём недельной учебной нагрузки в спортивно-оздоровительных группах

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ(гимнастика)						
№п/п	Период обучения	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Весь период обучения	Весь период обучения	В соответствии с программой	14	30	6

Продолжительность обучения в каждом отделении по видам спорта предусмотрена реализуемой дополнительной образовательной программой и включает:

- общеразвивающая программа - от 1 года и весь период обучения;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки - 8 лет.

Занятия для обучающихся в учреждении проводятся в режиме шестидневной недели.

Продолжительность занятия по дополнительным общеразвивающим программам (в группах спортивно-оздоровительного этапа) не должна превышать 2-х часов в день. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки — двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах, где реализуются дополнительные общеразвивающие программы, составляет 45 минут. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

В группах, занимающихся по образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ №634 от 03.08.2022 года «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»). Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса в Организации:

объединяются (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском; (п. 3. 7. Приказа № 634)

проводятся (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности. (пн. 3.8 Приказ № 634)/

Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ в Учреждении на период летних каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также обеспечиваться участие в учебно-тренировочных сборах, проводимых образовательными организациями и (или) физкультурно-спортивными организациями. Тренировочная работа, организуется с учетом режима дня и занятости учащихся в общеобразовательной школе. Учитывая успеваемость каждого юного спортсмена по общеобразовательным предметам, тренер-преподаватель может уменьшить для отдельных обучающихся количество и длительность занятий в предэкзаменационный и экзаменационный периоды, давая им индивидуальные домашние задания. Организация образовательной деятельности в учреждении регламентируется в соответствии с законом РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», календарным учебным графиком, учебным планом, настоящей образовательной программой.

Учебный план определяет направления образовательной деятельности отделений по видам спорта, названия реализуемых программ, количество часов в неделю и количество учебных групп по годам обучения. Количество часов и групп определяется приоритетами образовательной направленности, социальным заказом родителей, муниципальным заданием. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами. Учебный план рассчитан на 44 недели учебно-тренировочных занятий для реализации дополнительных программ спортивной подготовки, не менее 37 недель — для реализации дополнительных общеразвивающих программ. Реализация учебного плана позволяет удовлетворить образовательные запросы обучающихся и их родителей; создать каждому воспитаннику школы условия для самоопределения и развития; обеспечить возможность детям и подросткам реализовать свой физический потенциал, задатки и способности к спорту.

Дополнительные образовательные программы реализуются согласно учебного плана и комплектования МУ ДО ДЮСШ на 2023-2024 учебный год.

Образовательная деятельность организуется в соответствии с дополнительными образовательными программами (общеразвивающими и программами спортивной подготовки).

Дополнительные образовательные программы рассчитаны на срок от одного года (общеразвивающие) до восьми лет обучения (программы спортивной подготовки).

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию. **Расписание занятий** составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения по представлению педагогических работников (тренеров-преподавателей) с учетом возрастных особенностей обучающихся.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые практические занятия по расписанию;
- тренировки по индивидуальным планам и выполнение домашних заданий;
- участие в соревнованиях, турнирах и матчевых встречах;
- учебно-тренировочные сборы;
- судейская практика;
- дистанционное обучение.

Методы и формы работы подбирает тренер-преподаватель с учетом индивидуальных и возрастных особенностей обучающихся.

В учреждении организована работа сайта. Сайт является информационным ресурсом учреждения, который обеспечивает официальное представление информации об учреждении в сети «Интернет», с целью оперативного ознакомления педагогических работников, обучающихся, родителей, социальных партнеров и других заинтересованных лиц с образовательной деятельностью учреждения.

3. Организационно-педагогические ресурсы, способствующие реализации образовательной программы

3. Кадровое обеспечение

За годы работы в спортивной школе сложился сплоченный творческий педагогический коллектив, который является самым ценным ресурсом МБУ ДО СШ «Юность».

В 2023-2024 учебно-тренировочном году в МБУ ДО СШ «Юность» реализовывать программу будут: 10 тренеров-преподавателей (из них 6 штатных и 4 совместителя). Все тренеры-преподаватели имеют высшее профессиональное(педагогическое) образование.

2 человека имеют высшую квалификационную категорию;

3 человека имеют первую квалификационную категорию;

5 человек соответствуют занимаемой должности.

В реализации образовательной программы участвуют 2 тренера-преподавателя имеющих звания «Мастер спорта России»

4. Программно-методическое обеспечение

Наличие грамотно составленного программно-методического обеспечения является одним из важнейших показателей качества образования и профессиональной компетенции тренерского состава.

Учебно-тренировочная деятельность в МБУ ДО СШ «Юность» реализуется в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами, разработанными на основании «Положения о разработке и требованиях к структуре и содержанию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки» и «Положения о разработке и требованиях к структуре и содержанию дополнительных общеразвивающих программ».

В МБУ ДО СШ «Юность» реализуются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: легкая атлетика, каратэ, спортивная борьба, спортивная гимнастика, гиревой спорт, плавание, футбол, адаптивное плавание. Реализация образовательных программ направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков.

Спектр предлагаемых программ отличается разнообразием, ориентацией на социальный заказ, развивающим характером.

Сложившаяся система работы с одаренными в спорте детьми обеспечивает возможность обучающимся принимать активное участие в различных соревнованиях, завоевывать призовые места на областных соревнованиях и всероссийских соревнованиях, первенстве ЦФО, СЗФО и Первенстве России, выступать в составе членов сборной команды Белгородской области, выполнять нормативы спортивных разрядов.

5. Материально-техническое обеспечение

Административно-хозяйственная деятельность направлена на создание условий для обеспечения образовательной деятельности.

Материально-техническое обеспечение образовательной деятельности складывается:

- из помещений используемых учреждением на правах оперативного управления, безвозмездного пользования муниципальным имуществом на которых проводятся учебно-тренировочные занятия;
- кроме этого используются материально-технические ресурсы образовательных учреждений Прохоровского района на основе заключенных договоров.

По каждому виду спорта в Учреждении имеется и используется спортивное оборудование и инвентарь. В МБУ ДО СШ «Юность» имеются технические средства обучения: видеокамера, телевизор; разнообразная методическая литература, включая современную литературу.

В администрации учреждения имеется множительная техника, цветные принтеры; подключение к сети Интернет, работает электронная почта, сайт учреждения. Таким образом, обеспечивается возможность сотрудникам работать с различными электронными ресурсами.

В целом материально-техническая база МБУ ДО СШ «Юность» соответствует санитарным нормам, правилам пожарной безопасности и позволяет решать задачи обучения и воспитания.

Учреждение имеет санитарно-эпидемиологическое заключение на осуществление образовательной деятельности.

6. Диагностика результативности освоения программы.

Оценочные и методические материалы.

Образовательный результат

Управление качеством образования является одним из ведущих направлений совершенствования образовательной деятельности МБУ ДО СШ «Юность». На основании мониторинга фиксируется состояние качества дополнительного образования детей в целом, прогнозируется его развитие.

Одними из показателей результативности освоения программы являются спортивные достижения обучающихся МБУ ДО СШ «Юность»

Основные формы подведения итогов реализации образовательной программы: участие в соревнованиях, сдача контрольно-переводных нормативов, выполнение нормативов по спортивным разрядам в соответствии со спецификой вида спорта.

Мониторинг — это непрерывное (систематическое) отслеживание состояния и результатов какой-либо деятельности с целью управления их качеством и повышения эффективности. Целью мониторинга является обеспечение объективного информационного сопровождения эффективного управления на всех уровнях и направлениях деятельности учреждения. Одним из предметов мониторинга в МБУ ДО СШ «Юность» являются образовательные результаты.

МБУ ДО СШ «Юность» ежегодно сдает различные отчеты, которые включают в себя результаты работы Учреждения по разным параметрам.

На основании данных отчетов и материалов, а также в соответствии с учебными программами по видам спорта выстроилась система показателей образовательных результатов спортивной школы.

Выполнение контрольно-переводных нормативов.

В каждой дополнительной образовательной программе представлены контрольные нормативы и упражнения, которые являются основой постоянного контроля за темпами развития физических качеств спортсменов. Контроль включает педагогическое тестирование физического состояния ребенка, его общефизической и специальной физической подготовленности.

Комплексный педагогический контроль позволяет объективно оценить подготовленность юного спортсмена, обучающегося МУ ДО СШ «Юность». При выполнении нормативных требований по ОФП (общей физической подготовке) и СФП (специальной физической подготовке) осуществляется прием обучающихся на программы спортивной подготовки и перевод по годам обучения.

Документация по нормативам систематизируется по учебным годам, и также фиксируются на последних страницах в журнале учета занятий.

Выполнение нормативных требований по присвоению спортивных разрядов.

Одним из показателей работы спортивной школы является подготовка спортсменов-разрядников.

Присвоение спортивных званий и разрядов осуществляется в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК), где определены нормы, выполнение которых необходимо для их присвоения для всех официально признанных видов спорта.

Анализ данного показателя позволяет наблюдать за продвижением обучающегося спортсмена (т. е. периодичностью повышения разряда).

Результаты участия в соревнованиях разного уровня (кол-во принявших участие и количество занятых призовых мест).

Важной составляющей деятельности МБУ ДО СШ «Юность» являются результаты участия воспитанников в различных соревнованиях, где они приобретают соревновательный опыт, показывают не только свои возможности, но и результаты учебных тренировок, а также вклад своего тренера.

С целью диагностики успешности овладения обучающимися содержания образовательной программы проводится педагогическое наблюдение, педагогический анализ результатов тестирования, выполнения обучающимися контрольных упражнений, участия в соревнованиях, а также регулярности посещаемости обучающимися занятий.

В ходе реализации программы используются следующие виды контроля:

- *входной* (проводится с целью определения начального уровня физических способностей детей при записи в группу и на первых занятиях (беседа с ребёнком, наличие медицинской справки, результаты контрольных упражнений, педагогические наблюдения),

- *итоговый* (проводится в конце учебного года с целью определения уровня физических способностей обучающихся в результате освоения программы: тестирование, сдача контрольных

упражнений по ОФП и СФП, соответствующие возрасту воспитанников). Подведением итогов по реализации программы является участие воспитанников в соревнованиях различного уровня (школьных, городских, областных).

Формами подведения итогов для подтверждения достоверности полученных результатов освоения программы могут быть дневники педагогических наблюдений, протоколы сдачи контрольных упражнений по ОФП и СФП, протоколы соревнований.

Образовательный результат — это, прежде всего, достижение ребенка. Образовательный результат всегда есть то или иное проявление успешности или неуспешности ребенка в конкретном виде деятельности. А мониторинг — одно из важнейших педагогических средств предотвращения и преодоления неуспешности детей и подростков.

Методическое обеспечение

Для обеспечения качественного образовательного процесса в учреждении создана система методической работы, обеспечивающая непрерывный профессиональный рост тренерского состава, молодых специалистов.

Методическая работа в учреждении включает в себя:

- информационно-методические мероприятия (заседания школьного методического объединения, индивидуальная работа с тренером-преподавателем, семинары);
- практико-ориентированные мероприятия (работа с педагогическими кадрами, проведение открытых занятий, мероприятий, изучение, обобщение и внедрение передового педагогического опыта, участие в профессиональных конкурсах);
- научно-методическое обеспечение (аналитическая и диагностическая деятельность);
- инструктивно-методические мероприятия (создание и пополнение методического фонда, консультативная и методическая помощь тренерско- преподавательскому составу МБУ ДО СШ «Юность»).

5. Ожидаемые результаты освоения программы

Обучающиеся, окончившие МБУ ДО СШ «Юность», это выпускники:

- освоившие избранную дополнительную образовательную программу;
- освоившие комплексы физических упражнений;
- овладевшие навыками спортивной деятельности по выбранному виду спорта;
- имеющие соревновательный опыт;
- овладевшие основами личной гигиены и здорового образа жизни;
- знающие свои гражданские права и умеющие их реализовать;
- уважающие свое и чужое достоинство;
- обладающие высокими морально-волевыми и нравственными качествами, самостоятельностью в принятии решений, ответственностью, коммуникабельностью, творческой активностью;
- уважающие собственный труд и труд других людей;
- для которых значимы общечеловеческие ценности, такие как доброта, гуманизм, справедливость, сострадание.

Обучающиеся, прошедшие обучение в, должны быть лучше подготовлены к реальной жизни МБУ ДО СШ «Юность» в обществе, обладать способностью добиваться намеченной цели, используя цивилизованные, нравственные средства ее достижения, с отсутствием закомплексованности, имеющие чувство собственного достоинства и умение управлять собой.

6. Заключение

Данная образовательная программа позволяет подойти к планированию будущего как к разработке целостной системы действий с четко определенными результатами.

Образовательная программа позволяет своевременно предупреждать возможные угрозы достижения запланированного результата. Наличие программы дает возможность знать, кто, когда и какие действия будет совершать, какой конечный результат должен быть получен к определенному времени.